

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome IRENE CASTIGLIONE
PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Da Marzo 2023 ad oggi **Consulente presso S.C. Psicologia ASLCN2**
Attività di Psicologia delle Cure Primarie: attività sul territorio presso i Distretti di Alba e Bra rivolta a giovani adulti, adulti e anziani in ottica di promozione del benessere psicologico e di cura per sintomatologia lieve e moderata
- Ottobre 2024 **Relatrice al corso on line "Connessione mente/corpo nelle cefalee primarie croniche: somatizzazione e tecniche psicologiche di cura"**
- Da Agosto 2024 a Gennaio 2025 **Consulente presso il Centro Cefalee ASLCN2**
Attività di Psicologia sia individuale che di gruppo mirata al sostegno e al miglioramento della gestione delle emozioni negative connesse alla percezione del dolore attraverso il protocollo MBSR
- Da Marzo 2021 a Giugno 2023 **Consulente presso S.C. Psicologia ASLCN2**
Attività di psicologia raccordata agli interventi sollecitati dalla pandemia COVID19 in collaborazione con il Servizio U.S.C.A.: brevi percorsi di sostegno psicologico rivolto a pazienti positivi al Covid19 e ai loro familiari, sia nel caso di utenti interni che esterni (territorio).
Attività di psicologia presso Area Critica Ospedaliera: attività di sostegno psicologico-psicoterapia individuale e di gruppo in momenti cruciali della malattia, per l'elaborazione del lutto, rivolto anche ai caregivers e familiari in collaborazione con M.M.G. e medici ospedalieri. Partecipazione al progetto aziendale Breast Unit attraverso la conduzione di gruppi con utilizzo di tecniche di mindfulness e di rilassamento corporeo
Attività di psicologia presso Ambulatorio Adulti: attività rivolta a giovani adulti, adulti e anziani legata a difficoltà o disagio durante particolari fasi della vita, momenti critici e di transizione, in collaborazione con il territorio e i M.M.G.
- Da gennaio 2009 a oggi **Libera professione**
Consulenze psicologiche e psicoterapia (da giugno 2013) individuale, di coppia, familiare e per la terza età. Principali problematiche trattate: difficoltà legate a sintomatologia ansiosa e depressiva, problematiche del comportamento alimentare, particolari momenti di vita o fasi di transizione, difficoltà e conflitti di coppia o familiare, sostegno alla genitorialità, sostegno nell'età senile e ai caregivers e familiari in collaborazione con medici specialisti e di M.M.G.
- Da giugno 2010 a Marzo 2022 **Psicologa presso la Casa di Riposo De Maria, via G.Cesare 4, Neive (CN)**
Sostegno psicologico rivolto agli ospiti in collaborazione con i M.M.G.
Consulenze Psicologiche e attività di formazione rivolte agli operatori
Sostegno psicologico rivolto alle famiglie degli ospiti
Redazione del P.A.I.
Conduzione di un gruppo di rilassamento con gli ospiti
Conduzione dell'attività di massaggio alla mano con ospiti con difficoltà di tipo cognitivo
Conduzione di attività di stimolazione cognitiva individuale e di gruppo
- Da ottobre 2010 a dicembre 2021 **Psicologa presso la Casa di Riposo V.Ravone, via Stazione 21, Santo Stefano Belbo (CN)**
Sostegno psicologico rivolto agli ospiti in collaborazione con i M.M.G.
Sostegno psicologico rivolto alle famiglie degli ospiti
Redazione del P.A.I.
Conduzione dell'attività di massaggio alla mano con ospiti con difficoltà di tipo cognitivo
Conduzione di attività di stimolazione cognitiva individuale e di gruppo
Attività mirate al mantenimento delle relazioni tra ospiti e familiari durante il periodo dell'emergenza sanitaria (videochiamate e visite protette)

Da agosto 2020 a febbraio 2021	Attività di supervisione clinica con gli operatori del gruppo appartamento (area psichiatria) presso Cooperativa Alberto Abrate, via Cuneo 5, Alba (CN)
Da aprile 2013 a dicembre 2013	Psicologa presso la Comunità Il Melograno, via Einaudi 1, Vesime (AT) Attività di supervisione con l'èquipe di lavoro riguardanti gli ospiti e le dinamiche di gruppo
Da Settembre 2011 a Dicembre 2011	Psicologa presso Farmacia Internazionale, Corso Langhe 8, Alba (CN)- Progetto Ordine degli Psicologi del Piemonte "Lo psicologo in Farmacia"
Da settembre 2011 a gennaio 2012	Psicologa presso la Residenza La Pineta, Loc.Pedagghera 1, Cerretto Langhe (CN) Sostegno psicologico rivolto agli ospiti Sostegno psicologico con le famiglie degli ospiti Redazione del P.A.I.
Da dicembre 2010 ad agosto 2011	Psicologa presso la Residenza S.Giovanni, via Dellapiana, Castagnole Lanze (AT) Sostegno psicologico rivolto agli ospiti Sostegno psicologico con le famiglie degli ospiti
Da settembre 2007 a novembre 2010	Educatrice presso la Comunità alloggio "Casa Maria Rosa" (area disabilità), Cooperativa Sociale "Progetto Emmaus", via Rattazzi 9, Alba (CN) Assistenza in attività diurne e notturne, supporto educativo per disabili fisici e psichici Stesura di progetti educativi Partecipazione alle riunioni d'èquipe Partecipazione al gruppo di supervisione
Ottobre 2009	Relatrice dell'intervento "Famiglia e disabilità: il sostegno del gruppo tra vincoli e risorse" al convegno "Intrecci, percorsi di cura attraverso il gruppo", Cooperativa Sociale Progetto Emmaus, Alba
Da gennaio 2009 a giugno 2009	Conduzione del gruppo di sostegno psicologico "Spazio Famiglia" presso la Cooperativa Sociale "Progetto Emmaus" Sostegno psicologico di gruppo per familiari con un membro disabile inserito nelle strutture residenziali della cooperativa
Da Aprile 2006 a Settembre 2007	Educatrice presso il centro semiresidenziale "Chiarugi", Rivalta (TO), Cooperativa Animazione Valdocco, via le Chiuse, Torino (area psichiatria) Supporto educativo con utenti psichiatrici
Da novembre 2005 ad aprile 2006	Assistente presso l'area "Applicazioni contrattuali" - Università degli Studi di Torino Raccolta e monitoraggio di dati statistici relativi al personale universitario
Da marzo 2003 a dicembre 2003	Assistente presso lo Sportello Disabili della Facoltà di Psicologia -Università degli Studi di Torino Attività di supporto allo studente disabile nella preparazione di esami universitari con tecniche mirate a superare i limiti fisici
Da agosto 2003 a settembre 2003	Assistente presso la Sezione Orientamento -Università degli Studi di Torino Presentazione della facoltà di Psicologia al fine di far conoscere agli studenti le discipline fondamentali del corso di studi (immagine della materia) e le professioni correlate (immagine della professione).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Settembre 2025	Partecipazione al corso FAD "Trattare i Disturbi Alimentari integrando Compassion, DBT, IFS, ACT e Trauma-Informed Therapy"
Maggio 2025	Partecipazione al corso "La perdita di una persona, la morte di un paziente: esperienze e vissuti", Verduno
Gennaio 2025	Partecipazione al corso "Gli interventi clinici in Psicologia delle Cure Primarie"
Novembre 2024	Partecipazione al corso FAD "Imetoc 2023, International meeting of Couple Therapy"
Novembre 2024	Partecipazione al corso "Disturbi Psicosomatici nell'Area delle Cure Primarie"
Giugno 2024	Partecipazione al corso FAD "Endometriosi ed impatto psicologico: l'importanza di un approccio integrato"
Giugno 2024	Partecipazione al corso FAD "Aspetti clinici e interventi in psiconcologia"
Maggio 2024	Partecipazione al corso " Creare Salute Psicologica, l'implementazione dei Servizi di Psicologia di Cure primarie nel SSn", Torino
Dicembre 2023	Partecipazione al corso FAD "MMPI-2-RF Training per l'utilizzo del test"
Giugno 2023	Partecipazione al corso "Il piano della cronicità incontra il piano della Prevenzione nella case di Comunità dell'ASLCN2", Verduno
Maggio 2023	Partecipazione al corso "Medicina delle relazioni:la dimensione spirituale nella cura della persona", Verduno
Novembre 2022	Partecipazione al corso "La psicologia di cure primarie: dalla ricerca scientifica alla pratica clinica. Le prospettive applicative nella Regione Piemonte", Torino
Marzo 2022	Partecipazione al corso "Trauma Recovery: l'intervento terapeutico su stress, trauma e Covid 19"- Corso FAD
Maggio-Giugno 2018	Partecipazione al corso:"L'ipnosi Ericksoniana", Torino
Aprile-Giugno 2018	Partecipazione al corso: "Mindfulness-Based-Therapy, Torino
Marzo-Aprile 2018	Partecipazione al corso:"Corso di training autogeno", Torino
Novembre-Dicembre 2017	Partecipazione al corso:"La violenza legale, verbale e fisica sugli operatori sanitari pubblici e privati"
Febbraio 2017	Partecipazione al corso:"Psiche e malattie addomino-pelviche", Asti
Ottobre 2016	Partecipazione al corso:"Psicologia e psicopatologia perinatale, un approccio multidisciplinare", Torino
Novembre 2015	Partecipazione al corso: "Invecchiamento di successo: politiche sanitarie, salute fisica e mentale", Alba
Giugno 2013	Specializzazione in Psicoterapia Familiare e Relazionale (Istituto Emmeci, Torino) Riconosciuta dal MIUR, in via definitiva (D. M 25.05.01 - G.U. 12.07.01 n. 160)
Novembre 2013	Partecipazione al corso: "V Convegno internazionale sulla qualità del Welfare, la tutela degli anziani, buone pratiche per umanizzare l'assistenza", Rimini
Maggio 2011	Partecipazione al corso: "Benessere e qualità di vita nell'anziano: strumenti di

valutazione intervento", Torino

"Strumenti e tecniche di riattivazione cognitiva nell'invecchiamento fisiologico e patologico", Torino

Da maggio 2010 a novembre 2010

Master in approccio sistemico relazionale e lavoro in comunità terapeutiche presso l'Istituto Emmeci, Torino

Da aprile 2007 a ottobre 2010

Tirocinio di Specializzazione presso il Servizio di Psicologia dello Sviluppo- A.S.L. CN2 Alba-Bra

Attività di psicodiagnosi nell'area Disturbi dell'Apprendimento (WISC-III, Prove MT, Batteria per la valutazione della dislessia e della disortografia evolutiva, Matrici Progressive di Raven, Test Ran e Ricerca Visiva, Test SPM, Test ABCA, BVN 5-11)

Attività di sostegno alla genitorialità

Stesura di relazioni psicodiagnostiche

Giugno 2009

Partecipazione al Corso di Formazione per addetti al Primo Soccorso (BLS)

Da gennaio 2008 a giugno 2008

Master in Psicologia Scolastica presso l'Istituto Emmeci, Torino

Da marzo 2006 a marzo 2007

Tirocinio post-lauream presso i servizi di Neuropsichiatria Infantile e di Patologia delle dipendenze- A.S.L. 4, Torino

Affiancamento durante colloqui di accoglienza nel Servizio di Alcolologia e durante somministrazione di test cognitivi nel Servizio di Neuropsichiatria Infantile

Settembre 2007

Iscrizione all'Ordine degli Psicologi del Piemonte n.5122

Febbraio 2006

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità conseguita presso l'Università degli Studi di Torino con votazione 108/110. Titolo tesi: "Giovani e mondo del lavoro: aspirazioni, valori e rappresentazioni. Una ricerca empirica" (Prof.Amerio-Psicologia di Comunità)

Da febbraio 2005 a giugno 2005

Programma Erasmus presso l'Università Autonoma di Madrid (Spagna)

Luglio 2000

Diploma di maturità scientifica conseguito presso il Liceo Scientifico "L.Cocito", Alba, (votazione 76/100)

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

PRIMA LINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buono

Buono

Buono

vacanza-studio in college con associazione Astrolabio rispettivamente presso Ramsgate (1995), Oxford (1996) e York (1997)

FRANCESE-SPAGNOLO

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Discreto

Discreto

Discreto

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

BUONE CAPACITÀ DI ASCOLTO E PREDISPOSIZIONE VERSO L'ALTRO

BUONA PREDISPOSIZIONE AL LAVORO DI GRUPPO E ALLA COLLABORAZIONE MULTIPROFESSIONALE

CAPACITÀ ORGANIZZATIVE	E	COMPETENZE	BUONE CAPACITÀ E COMPETENZE DI PROBLEM SOLVING E ORGANIZZATIVE
------------------------	---	------------	--

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE			BUONE COMPETENZE NELL'UTILIZZO DI TEST PER LA VALUTAZIONE E LA DIAGNOSI BUONE CAPACITÀ DI ASCOLTO E CONDUZIONE DI COLLOQUI CLINICI
--------------------------------	--	--	---

CAPACITÀ INFORMATICHE	E	COMPETENZE	BUONA CAPACITÀ E COMPETENZA TECNICA NELL'UTILIZZO DI WORD, EXCEL, POWER POINT DISCRETE CAPACITÀ NELL'UTILIZZO DI SPSS
-----------------------	---	------------	--

PATENTE O PATENTI			B
-------------------	--	--	---

ULTERIORI INFORMAZIONI			Ho partecipato ad attività di volontariato presso l'ospedale Regina Margherita di Torino con l'associazione ABIO (Associazione bambino in ospedale) e presso l'Istituto Cottolengo Di Alba
------------------------	--	--	--

Aggiornato al 28 Settembre 2025

Io sottoscritta Irene Castiglione consapevole delle sanzioni penali nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'ART.76 del D.P.R. 445 del 28 dicembre 2000, dichiaro che le informazioni contenute nel presente curriculum vitae sono veritiere.

Ai sensi del Regolamento Europeo 679/2016 dichiaro, altresì, di essere informata che i dati personali raccolti saranno trattati, anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito delle attività per cui il presente documento è stato redatto e che al riguardo competono al sottoscritto tutti i diritti previsti dal regolamento medesimo.

Irene Castiglione